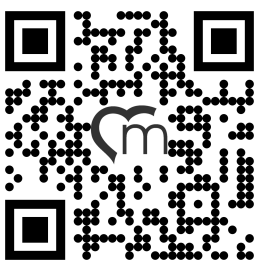
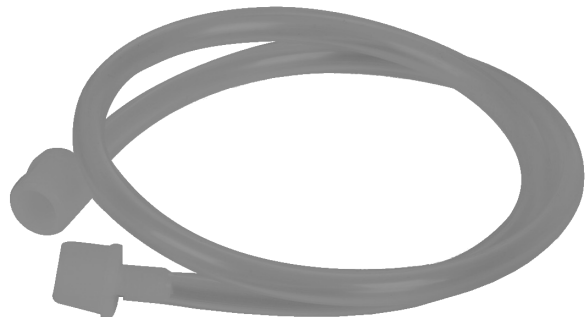
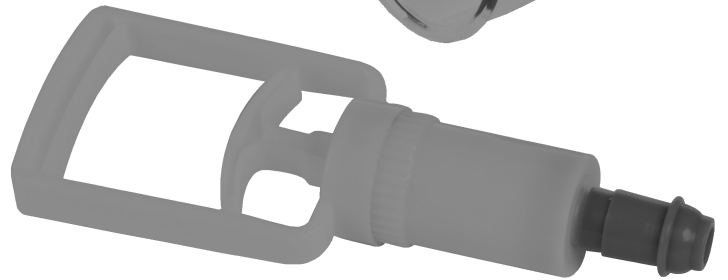


CZ	Návod k použití	2
	Terapeutické baňky	
SK	Návod na použitie	9
	Terapeutické banky	

MANUÁL





PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme Vám, že jste si zvolili výrobek značky MEDIMAS. Aby Vám bezchybně sloužil mnoho let, přečtěte si prosím pozorně návod k použití.

PÉČE O ZÁKAZNÍKY A SERVIS



Doporučujeme používat originální náhradní díly. Při kontaktu se servisním střediskem se ujistěte, že máte k dispozici následující údaje: číslo objednávky nebo při nákupu u našeho obchodního partnera model, datum prodeje a výrobní číslo.

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE



Před prvním použitím si pečlivě přečtěte tento návod. Výrobce nenese odpovědnost za žádný úraz ani škodu v důsledku nesprávné instalace nebo použití. Návod k použití vždy uchovávejte na bezpečném a přístupném místě pro jeho budoucí použití.

Terapeutické baňky, vakuová a ohňová terapie

Skleněné	S04EA	S04E	S04F	S04G	S04H
Vnitřní průměr hrdla	3 cm	3.5 cm	4 cm	4.5 cm	5 cm
Vnější průměr hrdla	4.5 cm	5 cm	6 cm	6.5 cm	7 cm
Výška	6 cm	7 cm	8 cm	8.5 cm	10 cm
Hmotnost	0.12 kg	0,13 kg	0.21 kg	0.24 kg	0.28 kg
Materiál	Tvrzené sklo				

Silikonové / gumové	S04D	S04C
Počet kusů	4 ks	4 ks
Vnitřní průměr hrdla	6,5 / 5 / 4 / 2,5 cm	6,5 / 5 / 4 / 2,5 cm
Výška baňky	7,5 / 5,6 / 4,3 / 3,3 cm	7,5 / 5,6 / 4,3 / 3,3 cm
Váha	152 / 74 / 40 / 22 g	206 / 118 / 60 / 26 g
Materiál	antialergický silikon	guma (neobsahuje ftaláty)

Plastové vakuové	S04A	S04B
Počet kusů	18 ks	6 ks
Vnitřní průměr hrdla	6x 4,5; 3x 5; 3x 5,3; 2x 5,5; 2x 5,8; 2x 6,5cm	2x 4,3; 4,9; 5,2; 5,7; 5,9 cm
Váha	18g / 20g / 24g / 32g / 36g / 40 g	14 / 22 / 26 / 30 / 32 g
Magnet. koncovky	6 ks	4 ks
Délka hadičky	52 cm	50 cm
Materiál	Plast	

Historie a použití

Baňkování je léčebná metoda známá více než 5 000 let. Nejstaršími doklady potvrzující použití baněk jsou lékařské pečetě se znakem zobrazujícím terapeutické baňky z Mezopotámie z doby kolem roku 3300 př.n.l. Také ve staroegyptském veterinárním papyru z roku 2200 př.n.l. najdete odkazy na tuto terapeutickou metodu. Starověcí Řekové považovali boha Telesphora, syna Asklépia, za patrona baněk a jejich kresby byly umístěny na emblémech předních lékařů. Hippokrates poskytl podrobný popis baněk a teoretický základ pro jejich použití. Arabští lékaři Abul Kasim a Avicenna popsali způsob provádění baňkování. Rovněž slavná lékařská škola v Salerno v Itálii nebo Paracelsus uznávali baňkování za účinnou léčebnou metodu.

Baňky byly, a stále jsou, široce používány v Číně, a to nejčastěji komplexně jako terapie doplňující akupunkturu. Také moderní medicína uznává baňkování jako metodu terapie mnoha onemocnění. V evropské tradici se baňky používají jako účinná pomoc při akutních a chronických infekcích horních a dolních cest dýchacích a bronchiálním astmatu. V medicíně Dálného východu se baňky používají k léčbě mnoha onemocnění, bolestivých syndromů a po úrazech. Příkladují se na akupunkturální body a tzv. Ashi body. Provádí se také masáž baňkou – tzv. vakuovou masáž.

I. Jak fungují baňky

Léčivý účinek baněk je vyvolán podtlakem působícím na kůži a struktury uvnitř kůže a pod ní. Podtlak vytvořen v baňce nasaje kůži dovnitř, což má za následek praskání drobných podkožních krevních kapilár a uvolnění určitého množství krve do podkožní tkáně (viditelný hematom). Obranný systém organismu považuje tuto krev za cizí bílkovinu a vytváří velké množství protilátek, které pak směřují své síly na boj s infekcí. Jde o tzv. imunologický účinek a samoléčící mechanismus. Mechanické působení podtlaku na kůži způsobuje také podráždění receptorů (baroreceptory, termoreceptory a receptory bolesti), zvýšení prokrvení a reflexně zlepšení funkce vnitřních orgánů spojených s oblastí kůže, na které byla přiložena baňka. Teorie akupunktury jak rovněž moderní neurofyziologie podrobně vysvětlují léčivé účinky baňkování.

Rozlišujeme dvě metody baňkování:

Ohňové – podtlak je vyvolán odčerpáváním vzduchu v baňce otevřeným plamenem - umístěním zapáleného smotku dovnitř baňky na několik sekund (obvykle se namočí do alkoholu tampon, který se drží v kovové pinzetě a poté zapálí).

Vakuové - podtlak v baňce vzniká pomocí speciální pístové pumpičky nebo přímým stlačením pružné silikonové nebo gumové baňky.

Obě techniky baňkování mají stejné terapeutické účinky. Moderní využití vakuových baněk s podtlakem regulovaným pomocí pumpičky však umožňuje přizpůsobit sílu podtlaku potřebám terapeuta a tudíž zvýšit účinnost terapie nebo zmírnit účinek u léčby dětí.

II Při baňkování mějte na paměti, že:

1 Baňkování by mělo být prováděno po konzultaci s lékařem.

2 Baňky se nesmí přikládat v oblastech:

- srdce a velkých krevních cév
- očí
- uší
- nosu
- prsních bradavek
- křečových žil
- na poškozenou pokožku
- na pigmentových skvrnách
- u těhotných žen v oblasti břicha a bederní oblasti

III. Indikace baňkování:

- 1 Akutní infekce horních cest dýchacích (nachlazení, chřipka)
 - 2 Chronická onemocnění horních cest dýchacích (hypertrofie mandlí a recidivující angíny)
 - 3 Akutní infekce dolních cest dýchacích (bronchitida, zánět pohrudnice, pneumonie)
 - 4 Chronická onemocnění dolních cest dýchacích (chronická bronchitida)
 - 5 Postinfekční reakce horních cest dýchacích, která se projevuje chronickým kašlem
 - 6 Profylakticky (posílení imunitního systému) - u dětí, které často trápí infekce dýchacích cest, a u pacientů na lůžku, kteří jsou dlouhodobě imobilizováni (také jako prevence proleženin)
- Kromě toho mohou být použity k léčbě následujících onemocnění: (zde závisí terapeutický účinek na individuální citlivosti na reflexoterapii)
- 7 Akutní radikulitida (zánět nervových kořenů)
 - 8 Noční pomočování
 - 9 Dráždivý tračník
 - 10 Amenorea nebo bolestivá menstruace
 - 11 Akutní a subakutní myalgie
 - 12 Akutní a subakutní neuralgie
 - 13 Akutní a chronická bolest v křížovo-bederní oblasti
 - 14 Ischias
 - 15 Akutní a chronická artritida
 - 16 Bolest hlavy, migréna

IV. Kontraindikace:

- 1 Rozsáhlé zánětlivé kožní změny (alergické, hnisavé nebo plísňové)
- 2 Zvýšená křehkost krevních cév
- 3 Hluboké a povrchové záněty žil
- 4 Hemoragická diatéza (poruchy srážlivosti krve, např. hemofilie)
- 5 Dušnost (respirační a / nebo oběhové selhání)
- 6 Autoimunitní onemocnění
- 7 Roztroušená skleróza (relaps-remitentní forma)
- 8 Anémie a celková kachexie, nadměrná únava
- 9 Vysoká horečka (nad 38,5 ° C)
- 10 Nestabilní hypertenze
- 11 Těhotné ženy se nesmějí baňkovat až do 4. měsíce těhotenství z důvodu rizika potratu a také u rizikového těhotenství. Od 5. měsíce těhotenství se baňky nepřikládají na spodní část břicha a bederní oblast. Během těhotenství se nepoužívá vysoký podtlak.
- 12 Nádorová onemocnění
- 13 Požití alkoholu
- 14 Nepřikládat baňky bezprostředně po jídle



DŮLEŽITÉ

U pacientů s antikoagulační léčbou (kyselina acetylsalicylová, warfarin atd.) je třeba postupovat opatrně.

V. Baňkování tradičním způsobem

U akutních a chronických onemocnění dýchacích cest jsou malé baňky přikládány na velké plochy (záda, hrudník) v řadách ve vzdálenosti 1 cm od sebe, se zvýšenou opatrností v oblasti srdce.

Léčba je nastavena individuálně, řídí se obecným stavem pacienta, typem a stádiem nemoci a mírou tolerance léčebného postupu.

U akutních onemocnění může být baňkování prováděno obden po dobu jednoho týdne. Nejlepších účinků je dosaženo zahájením terapie při prvních příznacích nemoci.

U chronických onemocnění se baňkuje jednou nebo dvakrát týdně po dobu několika týdnů.

Preventivně, pro posílení imunity u dětí a u lidí, kteří často trpí na opakující se infekce dýchacích cest, používáme sérii 10-12 ošetření dvakrát týdně. Léčbu zahajujeme asi 6 týdnů před obdobím zvýšeného výskytu těchto onemocnění.

VI. Příprava před baňkováním

- 1 Místnost, ve které provádíme ošetření, by měla být dobře větraná, bez průvanu a měla by mít teplotu asi 22°C.
- 2 Pacient by měl pohodlně ležet nebo sedět tak, aby se během terapie nepohyboval.
- 3 Namažte pokožku vazelínou či rostlinným olejem.

VII. Vakuové baňkování

Vakuová pumpička by měla být spojena s baňkou zatlačením ventilu baňky do gumové části pumpičky.

Po přiložení baňky na kůži odsajeme pomocí pumpičky vzduch z baňky, vytvořený podtlak nasaje kůži a podkoží. Často stačí jedno neúplné stlačení pumpičky. U elastických baněk dosáhneme přisátí ke kůži zmáčknutím gumové nebo silikonové baňky.

U osob s jemnou pokožkou, tenkou podkožní tukovou vrstvou a u dětí stačí, když se pod baňkou vytvoří kopeček kůže o výšce cca 3-4 mm. U lidí silné postavy, s pevnější pokožkou a silnější tukovou vrstvou by měl být použit větší podtlak a takto větší vtažení kůže do baňky.

Je třeba si uvědomit, že u starších osob a malých dětí nesmí být podtlak příliš vysoký s ohledem na tloušťku tukové vrstvy, protože cévní stěny jsou velmi křehké. Docílit jen nepatrného vtažení kůže.

VIII. Ohňové baňkování

Na ohňové baňkování se používají skleněné baňky různých velikostí (vybíráme dle věku pacienta a místa přikládání). Připravíme si pinzetu (pean) s tamponem namočeným v lihobenzínu a zapálíme plamen. Na tři vteřiny umístíme pinzetu se zapáleným tamponem do připravené baňky, následně ji vytáhneme rychlým pohybem a baňku přitlačíme ke kůži. Plamen vysaje z baňky vzduch a vyvolá podtlak, který umožní přisátí baňky na kůži.

IX. Upozornění



1 V místě přiložení baňky by měl pacient cítit teplo a roztažení, ne bolest.

Pokud pacient během aplikace cítí bolest, okamžitě baňky odstraňte.

2 V některých případech (např. pokud jsou baňky přisáté příliš silně nebo dlouho) se můžou na kůži objevit puchýře. V takovém případě ihned baňky odstraňte.

X. Doba aplikace baněk

U dospělých: 10–20 minut (dle indikace a síly nasátí)

U dětí do 7 let: max. 5 minut

U dětí od 7 do 14 let a starších a oslabených osob: do 10 minut

Pokud dojde k předčasnému uvolnění baňky kvůli nízkému podtlaku a nedojde k viditelnému popraskání drobných krevních kapilár lze postup opakovat na stejném místě.

Po ukončení ošetření přitlačit pokožku u okraje baňky prstem, aby se baňka uvolnila a mohla být bezbolestně odstraněna. Pacient by měl, stejně jako po akupunkturální léčbě, odpočívat zakrytý v teple po dobu 15–20 minut..

XI. Přikládání baněk na akupunkturální body

Aplikace baněk na akupunkturální body má stejné účinky jako stimulace těchto míst akupunkturální jehlou. Baňku je také možno umístit na místo, kde je zapíchnuta akupunkturální jehla nebo na místo po vpichu.

Terapeutický efekt této metody je závislý na individuální citlivosti pacienta na reflexoterapii a na zkušenostech terapeuta. Indikace a kontraindikace jsou stejné jako u akupunktury.

XII. Aplikace baněk v místech se zvýšenou citlivostí na bolest - v ashi bodech

Při bolestech svalů, mezižeberních neuralgiích, ischiasu se využívají k terapii baňkami zejména ty body a zóny, ve kterých je cítit zvýšená bolest (Ashi body). Obecně se nejedná o klasické akupunkturální body. Obvykle lze tyto body lokalizovat palpací postižené oblasti.

Před zahájením baňkování musíte vyhledat (pomocí lehkého tlaku prstů) bolestivé body a tam umístit baňky.

XIII. Masáž vakuovými baňkami

Doporučená opatření a kontraindikace pro vakuovou baňkovou masáž jsou stejná jako pro baňkování. Masáž baňkami je speciální forma masáže, která má mnohem hlubší účinek než klasická ruční masáž. Její léčivý účinek je spojen se silnějším přísunem krve do tkání v ošetřované oblasti a jejich lepší výživou a zrychlením odtoku žilní krve a lymfy, což usnadňuje odstraňování odpadních produktů metabolismu a jiných škodlivých látek. Kromě toho je tato léčba jedním ze způsobů, jak uvolnit a zrelaxovat svaly. Vakuová masáž má blahodárný účinek nejen přímo na svaly a kůži, ale reflexně působí na vnitřní orgány, posiluje imunitní systém a zbavuje tělo toxinů.

Pro usnadnění pohybu baňky při masáži je nutné pokožku natřít mastí nebo rostlinným olejem.

Následně přiložit baňku na kůži tradičním způsobem a krouživým pohybem pohybovat po povrchu kůže. Postup by měl trvat 3-5 minut a lze jej opakovat obden. Délka terapie je závislá na povaze nemoci i účinků její léčby. U akutních nemocí obvykle stačí několik opakování, u chronických stádií nemocí až několik desítek. Správně provedená baňková masáž způsobuje pouze mírné zarudnutí nebo zčernalování kůže, nemusí ale vyvolat žádnou kožní reakci. Nepřekračujte proto doporučený čas masáže.

XIV. Čištění a dezinfekce

Po použití se doporučuje umýt baňky teplou vodou s malým množstvím mycího prostředku na nádobí a poté důkladně opláchnout čistou vodou. V případě nutnosti dezinfekce použijte běžně dostupné dezinfekční prostředky.

Pro dezinfekci baňek s ventilem nepoužívejte vysoké teploty s ohledem na riziko poškození ventilu baňky.

XV. Zdroje

1. Aleksandrowicz J., Duda H.: U progu medycyny jutra. Warszawa 1988.
2. Chirali I. Z.: Traditional Chinese Medicine – Cupping Therapy. Churchill Livingstone 1999.
3. Garnuszewski Z.: Akupunktura we współczesnej medycynie. Warszawa 1996.
4. Ibrachimowa W.: Masaż punktowy. Warszawa 1990.
5. Red. Janicki K., Rewerski W.: Medycyna naturalna. Warszawa 1991.
6. Kondraciuk H.: Zastosowanie baniek lekarskich. Krakov 1995.
7. Maczeret E., Samosiuk I.: Akupunktura i inne metody refleksoterapii. Warszawa 1990.
8. Operacz H.: Zasady akupunktury. Teoria i praktyka. Poznań 1993.
9. Piotrowski H.: Sztuka stawiania baniek. Zarys teorii i zastosowanie w praktyce lekarskiej. Warszawa 2000.
10. Talik H., Talik W.: Nie tylko o leczeniu baňkami. Krakov 1996.



POĎAKOVANIE

Ďakujeme Vám, že ste si zvolili výrobok značky MEDIMAS. Aby Vám bezchybne slúžil mnoho rokov, prečítajte si prosím pozorne návod na použitie.

STAROSTLIVOSŤ O ZÁKAZNÍKOV A SERVIS



Odporúčame používať originálne náhradné diely. Pri kontakte so servisným strediskom sa uistite, že máte k dispozícii nasledujúce údaje: číslo objednávky alebo v prípade nákupu u nášho obchodného partnera model, dátum predaja a výrobné číslo.

BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE



Pred prvým použitím si starostlivo prečítajte tento návod. Výrobca nenesie zodpovednosť za žiadny úraz ani škodu v dôsledku nesprávnej inštalácie alebo použitia. Návod na použitie vždy uchovávajte na bezpečnom a prístupnom mieste na jeho budúce použitie.

Terapeutické banky, vákuová a ohňová terapia

Sklenené	S04EA	S04E	S04F	S04G	S04H
Vnútorňý priemer hrdla	3 cm	3.5 cm	4 cm	4.5 cm	5 cm
Vonkajší priemer hrdla	4.5 cm	5 cm	6 cm	6.5 cm	7 cm
Výška	6 cm	7 cm	8 cm	8.5 cm	10 cm
Hmotnosť	0.12 kg	0,13 kg	0.21 kg	0.24 kg	0.28 kg
Materiál	Tvrdené sklo				

Silikónové / gumové	S04D	S04C
Počet kusov	4 ks	4 ks
Vnútorňý priemer hrdla	6,5 / 5 / 4 / 2,5 cm	6,5 / 5 / 4 / 2,5 cm
Výška banky	7,5 / 5,6 / 4,3 / 3,3 cm	7,5 / 5,6 / 4,3 / 3,3 cm
Váha	152 / 74 / 40 / 22 g	206 / 118 / 60 / 26 g
Materiál	antialergický silikón	guma (neobsahuje ftaláty)

Plastové vákuové	S04A	S04B
Počet kusov	18 ks	6 ks
Vnútrotný priemer hrdla	6x 4,5; 3x 5; 3x 5,3; 2x 5,5; 2x 5,8; 2x 6,5cm	2x 4,3; 4,9; 5,2; 5,7; 5,9 cm
Váha	18g / 20g / 24g / 32g / 36g / 40 g	14 / 22 / 26 / 30 / 32 g
Magnet. koncovky	6 ks	4 ks
Dĺžka hadičky	52 cm	50 cm
Materiál	Plast	

História a použitia

Bankovanie je liečebná metóda známa viac ako 5 000 rokov. Najstaršími dokladmi potvrdzujúcimi použitie baniek sú lekárske pečate so znakom zobrazujúcim terapeutické banky z Mezopotámie z doby okolo roku 3300 pr.n.l. Takisto v staroegyptskom veterinárnom papyruse z roku 2200 pr.n.l. nájdete odkazy na túto terapeutickú metódu. Starovekí Gréci považovali boha Telesphora, syna Asklépia, za patróna baniek a ich kresby boli umiestnené na embléme predných lekárov. Hippokrates poskytol podrobný opis baniek a teoretický základ pre ich použitie. Arabskí lekári Abul Kasim a Avicenna popísali spôsob vykonávania bankovania. Rovnako slávna lekárska škola v Salerno v Taliansku alebo Paracelsus uznávali bankovanie za účinnú liečebnú metódu.

Banky boli, a stále sú, široko používané v Číne, a to najčastejšie komplexne ako terapia dopĺňajúca akupunktúru. Moderná medicína takisto uznáva bankovanie ako metódu terapie mnohých ochorení. V európskej tradícii sa banky používajú ako účinná pomoc pri akútnych a chronických infekciách horných a dolných dýchacích ciest a bronchiálnej astmy. V medicíne Ďalekého východu sa banky používajú na liečbu mnohých ochorení, bolestivých syndrémov a po úrazoch. Prikladajú sa na akupunktúrne body a tzv. Ashi body. Vykonáva sa aj masáž bankou - tzv. vákuová masáž.

I. Ako fungujú banky

Liečivý účinok baniek je vyvolaný podtlakom pôsobiacim na kožu a štruktúry vnútri kože a pod ňou. Podtlak vytvorený v banke nasaje kožu dovnútra, čo má za následok praskanie drobných podkožných krvných kapilár a uvoľnenie určitého množstva krvi do podkožného tkaniva (viditeľný hematóm). Obranný systém organizmu považuje túto krv za cudziu bielkovinu a vytvára veľké množstvo protilátok, ktoré potom smerujú svoje sily na boj s infekciou. Ide o tzv. imunologický účinok a samoliečiaci mechanizmus. Mechanické pôsobenie podtlaku na kožu spôsobuje aj podráždenie receptorov (baroreceptorov, termoreceptorov a receptorov bolesti), zvýšenie prekrvenia a reflexne zlepšenie funkcie vnútorných orgánov spojených s oblasťou kože, na ktorej bola priložená banka. Teória akupunktúry ako aj moderná neurofyziológia podrobne vysvetľujú liečivé účinky bankovania.

Rozlišujeme dve metódy bankovania:

Ohňová - podtlak je vyvolaný odčerpávaním vzduchu v banke otvoreným plameňom - umiestnením zapálenej rolky dovnútra banky na niekoľko sekúnd (zvyčajne sa namočí do alkoholu tampón, ktorý sa drží v kovovej pinzete a potom zapáli).

Vákuová - podtlak v banke vzniká pomocou špeciálnej piestovej pumpičky alebo priamym stlačením pružnej silikónovej alebo gumovej banky.

Obe techniky bankovania majú rovnaké terapeutické účinky. Moderné využitie vákuových baniek s podtlakom regulovaným pomocou pumpičky však umožňuje prispôbiť silu podtlaku potrebám terapeuta a teda zvýšiť účinnosť terapie alebo zmierniť účinok u liečby detí.

II Pri bankovaní majte na pamäti, že:

1 Bankovanie by malo byť vykonávané po konzultácii s lekárom.

2 Banky sa nesmú prikladať v oblastiach:

- srdca a veľkých krvných ciev
- očí
- uší
- nosa
- prsných bradaviek
- kŕčových žíl
- na poškodenú pokožku
- na pigmentových škvrnách
- u tehotných žien v oblasti brucha a bedrovej oblasti

III. Indikácie bankovania:

- 1 Akútna infekcia horných ciest dýchacích (nachladnutie, chrípka)
- 2 Chronické ochorenia horných ciest dýchacích (hypertrofia mandlí a recidivujúce angíny)
- 3 Akútne infekcie dolných ciest dýchacích (bronchitída, zápal pohrudnice, pneumónia)
- 4 Chronické ochorenia dolných ciest dýchacích (chronická bronchitída)
- 5 Postinfekčné reakcie horných ciest dýchacích, ktoré sa prejavuje chronickým kašľom
- 6 Profylakticky (posilnenie imunitného systému) - u detí, ktoré často trápia infekcie dýchacích ciest, a u pacientov na lôžku, ktorí sú dlhodobo imobilizovaní (takisto ako prevencia preležanín)
Orem toho môžu byť použité na liečbu nasledujúcich ochorení: (tu závisí terapeutický účinok na individuálnej citlivosti na reflexoterapiu)
- 7 Akútna radikulitída (zápal nervových koreňov)
- 8 Nočné pomočovanie
- 9 Dráždivý tračník
- 10 Amenorea alebo bolestivá menštruácia
- 11 Akútna a subakútna myalgia
- 12 Akútna a subakútna neuralgia
- 13 Akútna a chronická bolesť v krížovo-bedrovej oblasti
- 14 Ischias
- 15 Akútna a chronická artritída
- 16 Bolesť hlavy, migréna

IV. Kontraindikácie:

- 1 Rozsiahle zápalové kožné zmeny (alergické, hnisavé alebo pliesňové)
- 2 Zvýšená krehkosť krvných ciev
- 3 Hlboké a povrchové zápaly žíl
- 4 Hemoragická diatéza (poruchy zrážanlivosti krvi, napr. hemofília)
- 5 Dušnosť (respiračné a / alebo obehové zlyhanie)
- 6 Autoimunitné ochorenia
- 7 Roztrúsená skleróza (relaps-remitentná forma)
- 8 Anémia a celková kachexia, nadmerná únava
- 9 Vysoká horúčka (nad 38,5 ° C)
- 10 Nestabilná hypertenzia
- 11 Tehotné ženy sa nemôžu bankovať až do 4. mesiaca tehotenstva z dôvodu rizika potratu a takisto pri rizikovitom tehotenstve. Od 5. mesiaca tehotenstva sa banky neprikladajú na spodnú časť brucha a bedrovú oblasť. Počas tehotenstva sa nepoužíva vysoký podtlak.
- 12 Nádorové ochorenia
- 13 Požitie alkoholu
- 14 Neprikladať banky bezprostredne po jedle



DÔLEŽITÉ

U pacientov s antikoagulačnou liečbou (kyselina acetylsalicylová, warfarin atd.) je potrebné postupovať opatrne.

V. Bankovanie tradičným spôsobom

Pri akútnych a chronických ochoreniach dýchacích ciest sú malé banky prikladané na veľké plochy (chrbát, hrudník) v radoch vo vzdialenosti 1 cm od seba, so zvýšenou opatrnosťou v oblasti srdca.

Liečba je nastavená individuálne, riadi sa všeobecným stavom pacienta, typom a štádiom choroby a mierou tolerancie liečebného postupu.

Pri akútnych ochoreniach môže byť bankovanie vykonávané každý druhý deň počas jedného týždňa. Najlepšie účinky sú dosiahnuté zahájením terapie pri prvých príznakoch choroby.

U chronických ochorení sa bankuje raz alebo dvakrát týždenne po dobu niekoľkých týždňov.

Preventívne, na posilnenie imunity u detí a u ľudí, ktorí často trpia na opakujúce sa infekcie dýchacích ciest, používame sériu 10-12 ošetrení dvakrát týždenne. Liečba sa začína asi 6 týždňov pred obdobím zvýšeného výskytu týchto ochorení.

VI. Príprava pred bankovaním

- 1 Miestnosť, v ktorej vykonávame ošetrovanie, by mala byť dobre vetraná, bez prievanu a mala by mať teplotu asi 22°C.
- 2 Pacient by mal pohodlne ležať alebo sedieť tak, aby sa počas terapie nepohyboval.
- 3 Namažte pokožku vazelínou či rastlinným olejom.

VII. Vákuové bankovanie

Vákuová pumpička by mala byť spojená s bankou zatlačením ventilu banky do gumovej časti pumpičky.

Po priložení banky na kožu odsajeme pomocou pumpičky vzduch z banky, vytvorený podtlak nasaje kožu a podkožie. Často stačí jedno neúplné stlačenie pumpičky. U elastických baniek dosiahneme prisatie ku koži stlačením gumovej alebo silikónovej banky.

U osôb s jemnou pokožkou, tenkou podkožnou tukovou vrstvou a u detí stačí, keď sa pod bankou vytvorí kopček kože o výške cca 3-4 mm. U ľudí silnej postavy, s pevnejšou pokožkou a silnejšou tukovou vrstvou by mal byť použitý väčší podtlak a tým väčším vtiahnutím kože do banky.

Je potrebné si uvedomiť, že u starších osôb a malých detí nesmie byť podtlak príliš vysoký vzhľadom na hrúbku tukovej vrstvy, pretože cievne steny sú veľmi krehké. Docieli sa len nepatrné vtiahnutie kože.

VIII. Ohňové bankovanie

Na ohňové bankovanie sa používajú sklenené banky rôznych veľkostí (vyberáme podľa veku pacienta a miesta prikladania). Pripravíme si pinzetu (pean) s tampónom namočeným v benzínalkohole a zapálime plameň. Na tri sekundy umiestnime pinzetu so zapáleným tampónom do pripravenej banky, následne ju vytiahneme rýchlym pohybom a banku pritlačíme ku koži. Plameň vysaje z banky vzduch a vyvolá podtlak, ktorý umožní prisatie banky na kožu.

IX. Upozornenie



- 1** V mieste priloženia banky by mal pacient cítiť teplo a roztiahnutie, nie bolesť. Pokiaľ pacient počas aplikácie cíti bolesť, okamžite banky odstráňte.
- 2** V niektorých prípadoch (napr. pokiaľ sú banky prisaté príliš silno alebo dlho) sa môžu na koži objaviť pľuzgiere. V takom prípade ihneď banky odstráňte.

X. Doba aplikácie baniek

U dospelých: 10–20 minút (podľa indikácie a sily nasatia)

U detí do 7 rokov: max. 5 minút

U detí od 7 do 14 rokov a starších a oslabených osôb: do 10 minút

Pokiaľ dôjde k predčasnému uvoľneniu banky kvôli nízkemu podtlaku a nedôjde k viditeľnému popraskaniu drobných krvných kapilár možno postup opakovať na rovnakom mieste.

Po ukončení ošetrovania pritlačiť pokožku pri okraji banky prstom, aby sa banka uvoľnila a mohla byť bezbolestne odstránená. Pacient by mal, rovnako ako po akupunktúrnej liečbe, odpočívať zakrytý v teple po dobu 15-20 minút ..

XI. Príkladanie baniek na akupunktúrne body

Aplikácia baniek na akupunktúrne body má rovnaké účinky ako stimulácia týchto miest akupunktúrnou ihlou. Banku je tiež možné umiestniť na miesto, kde je zapichnutá akupunktúrna ihla alebo na miesto po vpichu.

Terapeutický efekt tejto metódy je závislý od individuálnej citlivosti pacienta na reflexoterapiu a na skúsenostiach terapeuta. Indikácie a kontraindikácie sú rovnaké ako pri akupunktúre.

XII. Aplikácia baniek v miestach so zvýšenou citlivosťou na bolesť - v ashi bodoch

Pri bolestiach svalov, medzirebrových neuralgiách, ischiase sa využívajú na terapiu bankami najmä tie body a zóny, v ktorých je cítiť zvýšená bolesť (Ashi body). Všeobecne sa nejedná o klasické akupunktúrne body. Zvyčajne možno tieto body lokalizovať palpáciou postihnutej oblasti.

Pred začatím bankovania musíte vyhľadať (pomocou ľahkého tlaku prstov) bolestivé body a tam umiestniť banky.

XIII. Masáž vákuovými bankami

Odporúčané opatrenia a kontraindikácie pre vákuovú bankovú masáž sú rovnaké ako pre bankovanie. Masáž bankami je špeciálna forma masáže, ktorá má oveľa hlbší účinok než klasická ručná masáž. Jej liečivý účinok je spojený so silnejším prísunom krvi do tkanív v ošetrovanej oblasti a jej lepšou výživou a zrýchlením odtoku žilovej krvi a lymfy, čo uľahčuje odstraňovanie odpadových produktov metabolizmu a iných škodlivých látok. Okrem toho je táto liečba jedným zo spôsobov, ako uvoľniť a zrelaxovať svaly. Vákuová masáž má blahodárny účinok nielen priamo na svaly a kožu, ale reflexne pôsobí na vnútorné orgány, posilňuje imunitný systém a zbavuje telo toxínov.

Pre uľahčenie pohybu banky pri masáži je nutné pokožku natrieť masťou alebo rastlinným olejom. Následne priložiť banku na kožu tradičným spôsobom a krúživým pohybom pohybovať po povrchu kože. Postup by mal trvať 3-5 minút a možno ho opakovať každý druhý deň. Dĺžka terapie je závislá na povahe choroby i účinkov jej liečby. Pri akútnych chorobách obvykle stačí niekoľko opakovaní, pri chronických štádiách ochorení až niekoľko desiatok. Správne vykonaná banková masáž spôsobuje iba mierne začervenanie alebo zčialovenie kože, nemusí ale vyvolať žiadnu kožnú reakciu. Neprekračujte preto odporúčaný čas masáže.

XIV. Čistenie a dezinfekcia

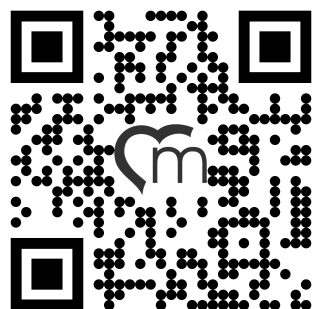
Po použití sa odporúča umyť banky teplou vodou s malým množstvom umývacieho prostriedku na riad a potom dôkladne opláchnuť čistou vodou. V prípade nutnosti dezinfekciu použite bežne dostupné dezinfekčné prostriedky.

Na dezinfekciu baniek s ventilom nepoužívajte vysoké teploty s ohľadom na riziko poškodenia ventilu banky.

XV. Zdroje

1. Aleksandrowicz J., Duda H.: U progu medycyny jutra. Warszawa 1988.
2. Chirali I. Z.: Traditional Chinese Medicine – Cupping Therapy. Churchill Livingstone 1999.
3. Garnuszewski Z.: Akupunktura we współczesnej medycynie. Warszawa 1996.
4. Ibrachimowa W.: Masaż punktowy. Warszawa 1990.
5. Red. Janicki K., Rewerski W.: Medycyna naturalna. Warszawa 1991.
6. Kondraciuk H.: Zastosowanie baniek lekarskich. Krakow 1995.
7. Maczeret E., Samosiuk I.: Akupunktura i inne metody refleksoterapii. Warszawa 1990.
8. Operacz H.: Zasady akupunktury. Teoria i praktyka. Poznań 1993.
9. Piotrowski H.: Sztuka stawiania baniek. Zarys teorii i zastosowanie w praktyce lekarskiej. Warszawa 2000.
10. Talik H., Talik W.: Nie tylko o leczeniu bańkami. Krakow 1996.

medimas



ČESKÁ REPUBLIKA

+420 737 02 03 04

info@medimas.cz



SLOVENSKO

+421 949 64 43 48

info@medimas.sk